

«Согласовано»

Старшая медсестра

Т.М.Гатауллина



ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Подготовительная группа №5 (6 –7лет)

06.00 -06.15	Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность.				
06.15 - 08.15	Прогулка, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.				
08.15 - 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.45 – 9.00 8.45-8.55 – вторник 8.45-9.15 четверг	Подготовка к ООД. Совместная деятельность.				
ООД	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 – 9.30	8.55-9.25	9.00 – 9.30	9.15 – 9.45	9.00 – 9.30
	9.45 – 10.15 10.25– 10.55	9.35–10.05 10.15-10.45	9.40– 10.10 11.20-11.50	9.55 – 10.25 10.35-11.05	9.40 – 10.10 10.20-10.50
10.10	Второй завтрак				
Прогулка.	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Прогулка.				
	10.55 – 12.00	10.45-12.00	10.10-12.00	11.05-12.00	10.50-12.00
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
12.10– 12.40	Обед.				
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20 - 16.30	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность				
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.				
17.00 - 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.				